



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

VIDA AL CASAL

CASAL DE GENT GRAN DE MANRESA

C. Circumval·lació 60 Manresa - Tel. 938741955 - e-mail: cgg.manresa@gencat.cat - www.aggviureiconviure.cat - e-mail: aviureiconviure@gmail.com

ACTIVITATS gener / març 2022

INSCRIPCIONS a les activitats organitzades per l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure

Període d'inscripcions: del 17 al 27 de desembre de 2021.

Aquesta programació està adaptada a les mesures Covid19 de manera que el desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.

Totes les activitats organitzades per l'Associació de gent gran Viure i Conviure, començaran a partir del dia 10 de gener. Està previst fer els cursos de forma presencial.

Els cursos es podran fer tenint en compte que el nombre d'assistents sigui suficient com per garantir la viabilitat econòmica del curs.

La quota definitiva de cada curs pot variar lleugerament en funció del nombre de matriculats.

Totes les activitats tindran una durada trimestral i el pagament de la quota es farà per domiciliació bancària.

ACTIVITATS ORGANITZADES PER L'ASSOCIACIÓ VIURE I CONVIURE

Anglès

Professor: Marc Torrellardona

Francès

Professora: Marianne Daubie

Alemanys

Professora: Andrea U. Klein

Converses en Anglès

Professora: Jennifer Knight

Converses en Francès

Professora: Carme Cervelló

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**. **Es podrà accedir a aquest formulari d'inscripcions** a través de la pàgina web de l'associació:

www.aggviureiconviure.cat/activitats

Es reservarà la plaça als alumnes que ja estan inscrits el trimestre actual (octubre-novembre-desembre) però caldrà que abans del 27 de desembre hagin manifestat al seu professor la voluntat de continuar.

Pels alumnes que actualment no estan inscrits a cap curs d'idiomes però que havien estat inscrits el curs anterior (2020-2021) i ara vulguin continuar, **caldrà que ho sol·licitin** a través del formulari d'inscripcions i que ho facin dins el termini d'inscripcions (del 17 al 27 de desembre). **Els alumnes s'hauran d'apuntar al grup corresponent al mateix horari o al més aproximat al que estaven inscrits el curs anterior.** Abans del 5 de gener, rebreu un email a l'adreça que indicareu en el formulari d'inscripcions amb la confirmació de l'admissió.

Els **nous** alumnes que es vulguin inscriure a aquestes activitats caldrà que ho sol·licitin per **telèfon** al **938741955** on se'ls informarà del dia i hora per realitzar l'entrevista amb el professor i també de la disponibilitat de vacants.

Català escrit

Professor: Francesc Anton

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**.

Es reservarà la plaça als alumnes que ja estan inscrits el trimestre actual (octubre-novembre-desembre). Els alumnes que es vulguin donar de baixa caldrà que ho notifiquin telefònicament al Casal al número 938741955. Els alumnes que es vulguin incorporar de nou, **caldrà que ho sol·licitin** a través del formulari d'inscripcions i que ho facin dins el termini d'inscripcions (del 17 al 27 de desembre).

Es podrà accedir al formulari a través de la pàgina web de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure www.aggviureiconviure.cat/activitats

Correcció d'higiene postural (esquena)

Professora: Núria Serrallonga

Gimnàstica hipopressiva (pilates)

Professora: Núria Serrallonga

Es faran 2 grups de Correcció d'higiene postural i 1 grup de Gimnàstica hipopressiva (Pilates).

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**.

Es reservarà la plaça als alumnes que ja estan inscrits el trimestre actual (octubre-novembre-desembre) però caldrà que abans del 27 de desembre hagin manifestat al seu professor la voluntat de continuar. Els alumnes que es vulguin incorporar de nou, **caldrà que ho sol·licitin** a través del formulari d'inscripcions i que ho facin dins el termini d'inscripcions (del 17 al 27 de desembre).

Es podrà accedir al formulari a través de la pàgina web de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure www.aggviureiconviure.cat/activitats

Balls en línia

Professora: Maria Carbonell

Balls de saló *Nomès es podran inscriure les parelles de la mateixa unitat de convivència*

Professora: Maria Carbonell

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**. **Es podrà accedir a aquest formulari d'inscripcions** a través de la pàgina web de l'associació:

www.aggviureiconviure.cat/activitats

Es reservarà la plaça als alumnes que ja estan inscrits el trimestre actual (octubre-novembre-desembre) però caldrà que abans del 27 de desembre hagin manifestat al seu professor la voluntat de continuar. Els alumnes que es vulguin incorporar de nou, **caldrà que ho sol·licitin** a través del formulari d'inscripcions i que ho facin dins el termini d'inscripcions (del 17 al 27 de desembre).

Informàtica avançada

Professor: Martí Sellarés

Multimèdia

Professor: Martí Sellarés

Tauletes i mòbils

Professor: Martí Sellarés

Les inscripcions a les activitats d'informàtica i noves tecnologies caldrà realitzar-les a través del **formulari d'inscripcions**. **Es podrà accedir a aquest formulari d'inscripcions** a través de la pàgina web de l'associació www.aggviureiconviure.cat/activitats. En el formulari hi trobareu el contingut dels cursos així com les durades, horaris i preus.

Les inscripcions a les activitats **Labor de retalls (patchwork)** i **Tai-txi** es podran fer de forma **telefònica**. Així doncs, els interessats caldrà que del 17 al 27 de desembre telefoneu al número **93 8741955** els matins de 10 a 13h

Labor de retalls (Patchwork)

Profess.: E. Guadalajara i T. Miret

Quota: 7 €

	dimecres	16:00 a 18:00	12 de gener
--	----------	---------------	-------------

Tai-Txi

Professora: Cristina Blesa

Quota: 32 €

Inicial	divendres	10:00 a 11:00	14 gener
Avançat	divendres	11:15 a 12:15	14 gener